ESE HOSPITAL SAGARDO CORAZON

LINEA: APS

ESTRATEGIA: Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud
- En busca de apoyo comunitario para un bienestar colectivo-

Nombre del profesional: __Ángela María García Quientero
Dahianna Liceth Cardona Durango____

Profesión: ____Enfermería - psicología_____

Fecha de ejecución: ____10 de marzo de 2026_____

Lugar de la capacitación: _____Barrio Marisol Manrique (Alto de los pinos).

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Primer encuentro de socialización de la estrategia para conformar EL SEGUNDO GRUPO, motivar la participación y realizar conversatorio sobre conocimientos de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General Fortalecer la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la participación comunitaria mediante el desarrollo del encuentro de socialización de la estrategia con la comunidad del sector Alto de los Pinos, a través de la intervención articulada de enfermería y psicología. **Objetivos Específicos** • Brindar información en salud sobre salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, promoviendo la adopción de prácticas de autocuidado. • Generar un espacio de conversatorio participativo que permitiera identificar conocimientos previos, percepciones y necesidades de la comunidad frente a los temas abordados. • Motivar la participación activa de la comunidad, favoreciendo la conformación del grupo y el fortalecimiento del trabajo comunitario. • Promover la integración de diferentes grupos poblacionales del sector Alto de los Pinos, garantizando un enfoque incluyente según el ciclo vital y enfoque diferencial. • Fortalecer el trabajo articulado entre enfermería y psicología para brindar una atención integral a la comunidad.
3. CURSO DE VIDA

La actividad fue dirigida a población perteneciente a diferentes etapas del ciclo vital, incluyendo adolescentes, jóvenes, adultos y personas mayores del sector Alto de los Pinos, garantizando la participación incluyente y el enfoque diferencial. Asimismo, se promovió la vinculación de población con discapacidad y otros grupos poblacionales presentes en el territorio, favoreciendo la equidad y el acceso a los procesos de educación en salud.

4. METODOLOGIA

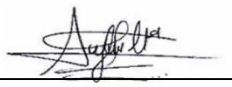
La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y educativa, orientada por los profesionales de enfermería y psicología, con el propósito de facilitar la comprensión de los temas y promover la interacción activa de la comunidad del sector Alto de los Pinos.

Inicialmente, se realizó un espacio de bienvenida y presentación de la estrategia, en el cual se explicó el objetivo del encuentro y se generó un ambiente de confianza que facilitó la participación de los asistentes. Posteriormente, el profesional de enfermería abordó los temas relacionados con salud ambiental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, utilizando un lenguaje claro y ejemplos cotidianos que permitieron una mejor apropiación de la información.
De manera complementaria, el profesional de psicología orientó un conversatorio participativo enfocado en salud mental, promoviendo la expresión de ideas, el reconocimiento de emociones y el fortalecimiento de habilidades para la vida, favoreciendo la reflexión grupal.

Durante la actividad se emplearon estrategias como preguntas orientadoras, intercambio de experiencias y participación abierta, lo que permitió identificar conocimientos previos y resolver inquietudes de los asistentes. Asimismo, se motivó a la comunidad a vincularse activamente al proceso, resaltando la importancia del trabajo conjunto en el cuidado de la salud.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad con retroalimentación general, verificación de la comprensión de los temas abordados y fortalecimiento de la convocatoria para los siguientes encuentros, garantizando la continuidad del proceso comunitario.

Enfermería (Jefe)
Nombre: Angela María García Quintero
Cargo: Enfermera Profesional

Firma: 

RP: 1128626057

Psicología
Nombre: Dahianna Liceth Cardona Durango
Cargo: Psicóloga

Firma: 
RP: 265717